

MyoZENTis



Séances sur rendez-vous,  
du lundi au vendredi : 9h - 19h  
le samedi : 9h30 - 12h30

52 rue Joachim Rouault  
85700 POUZAUGES  
02 51 67 70 83  
marie.chevalier@myozentis.fr



Marie CHEVALIER  
Praticienne en Santé Naturelle®  
diplômée de l'E.I.B.E. de Toulouse  
Siret : 532 835 980 000 30



# MyoZENTis

LACHER-PRISE

Apaisement

Détente

Bien-être

Douceur

Bienveillance

Hygiène de vie

Relaxation

Réconfort

Accueil

Équilibre

Nouveau souffle

Vitalité

www.myozentis.fr

Marie CHEVALIER  
Massages bien-être  
Réflexothérapies  
Conseils en santé naturelle



Détente sur chaise

20€

### AMMA ASSIS

Détente et Vitalité

Pressions, Frottements,  
Étirements et  
Percussions



Détente au sol

55€

### RELAXATION COREENNE

Légèreté

Pressions, Étirements,  
Vibrations et  
Balancements



### SHIATSU MYOENERGETIQUE

Profondeur

Pressions sur les lignes musculaires et  
les méridiens énergétiques



Détente sur  
table de massage

de 35€  
à 75€

### NURSING TOUCH

Douceur

Mouvements très doux,  
lents et légers



### DETENTE AYURVEDIQUE

Fluidité

Mouvements fluides et appuyés



Pour rétablir  
l'équilibre fonctionnel

48€  
/ 60€

### TUINA ET ACUPRESSURE

Techniques de  
médecine traditionnelle  
chinoise

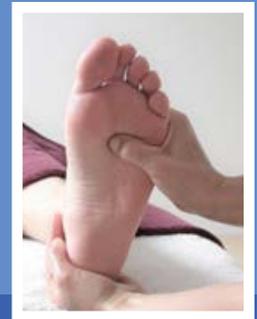


Action sur les méridiens énergétiques,  
favorise les processus d'autorégulation de  
l'organisme via le système nerveux autonome

### REFLEXOTHERAPIES

ped et/ou oreille

Stimulation des points réflexes  
(commande nerveuse)  
pour une action à distance  
sur l'organe ou tissu visé



Pour aller plus loin ...

40€  
/ 70€

### SÉANCE CONSEILS

(45min)

Écoute, bilan en physio-phytonutrition  
et conseils adaptés

### SÉANCE « SUR MESURE »

(1h30 à 2h)

Échange approfondi, séance manuelle  
personnalisée et conseils

Important : Les techniques utilisées ne sauraient en  
aucun cas se substituer à un avis médical.